



Formation / Prévention des risques professionnels

# FORMATION SST

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Programme de formation – modalités pédagogiques



#### ORGANISATION

**OBJECTIF DE LA FORMATION** Cette formation certifiante, reconnue par le réseau prévention, a pour but de former votre personnel à la fois sur les gestes de premiers secours, sur de nombreuses situations d'accident, mais également de contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Le certificat SST permet également de répondre à la réglementation du code du travail sur l'obligation de prendre les mesures nécessaires pour protéger la santé physique et mentale des travailleurs et sur l'obligation de former des secouristes en entreprise.

#### PUBLIC VISÉ

Personnel volontaire ou désigné dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et désireux participer à la prévention dans son activité de travail.

#### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Le programme est conforme au contenu du manuel du formateur édité par l'INRS.

#### Partie prévention :

- Connaître le cadre juridique de l'intervention du SST
- Connaître les limites de son intervention
- Connaître la sinistralité dans les entreprises (AT / MP)
- S'initier à la prévention des risques professionnels
- Connaître les acteurs de la prévention internes et externes
- Repérer un danger, une situation dangereuse, un élément déclencheur, un dommage
- Proposer des actions de prévention ou réduire les risques afin d'améliorer la sécurité dans les entreprises

#### Partie secourisme :

- Être capable de protéger une situation d'accident
- Être capable de réagir en cas d'accident technologique, attentat, rupture de barrage, accident nucléaire
- Être capable d'examiner dans l'ordre chronologique une victime



14h00

- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une hémorragie
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un étouffement
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un malaise
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente des plaies
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente un traumatisme
- Être capable d'intervenir efficacement sur une victime qui présente une brûlure
- Être capable de réaliser une PLS sur une victime inconsciente mais qui respire
- Être capable de réaliser un massage cardiaque, un bouche à bouche et d'utiliser un défibrillateur sur une victime en arrêt cardiaque

#### PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

#### DURÉE

14H00

#### LIEU DE FORMATION

Directement dans votre établissement en cas de formation intra-entreprise.

Dans notre centre de formation en cas de formation inter-entreprise.

#### EFFECTIF

De 4 à 10 apprenants.

FORMATEURSST.PLUS

16 RUE DE L'AUDRIERE 37130 CINQ MARS LA PILE

Siret 91381393700012 | APE 8559A | NDA 24370495937

www.cf-formateursst-incendie.fr | Contact : formateursst.plus@gmail.com | Tel : 06 27 99 46 26



# FORMATION SST

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Programme de formation – modalités pédagogiques

#### PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE ↙

**Un recyclage de 7H00** tous les 2 ans avec le stage M.A.C. SST. Si le titulaire ne réalise pas le **Maintient et Actualisation des Compétences du SST** dans les temps, il pourra s'inscrire sur un stage MAC SST ultérieurement sans avoir à refaire un stage complet.

#### NIVEAU DE CONNAISSANCE PRÉALABLE REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION ↙

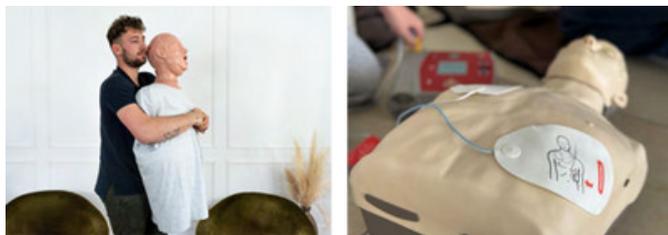
Une compréhension du Français et savoir écrire sont nécessaires afin de comprendre les éléments appris.

#### ATTRIBUTION FINALE

- Attestation de formation et d'assiduité.
- Certificat SST délivré** par le réseau prévention

#### DOCUMENT NÉCESSAIRE ↙

Aucun justificatif n'est demandé pour participer à cette formation.



#### MOYENS D'ENCADREMENT ↙

**Formateur SST** à jour de ses compétences. Le CV est envoyé avec la convention de formation sur demande.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS ↙

**Évaluation formative** consignée dans une **fiche** de suivi reprenant les compétences et des connaissances de l'apprenant.

La **certification des SST** comporte 2 épreuves :

- 1 mise en situation de travail simulée** où le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les actions de secourisme définies dans le guide technique SST
- A l'issue de la mise en situation, l'apprenant devra répondre, lors d'un **échange avec le formateur**, à un questionnement sur le **cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences** en matière de prévention.

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ↙

Prendre contact avec le centre de formation ALERTIS afin que nous puissions examiner la possibilité d'intégration et de mise en place de la formation. (interprète, accès PMR, etc.)

#### DÉLAI D'INSCRIPTION ↙

Inscription 24H00, au plus tard, avant le début de la session, **sous réserve des places disponibles**.

#### DISPOSITIF DE SUIVI DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles d'émargements ↙
- Exercices pratiques**
- Mises en situation de travail simulé**
- Formulaire d'évaluation à chaud de la formation (en ligne) pour les apprenants
- Formulaire d'évaluation** à froid pour le service formation

#### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES ↙

Conforme au référentiel INRS (manuel du formateur – guide technique).

#### DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES ↙

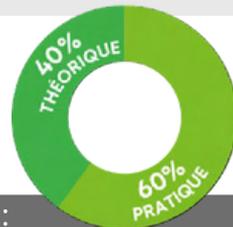
- Remise d'un **livret de prévention**
- Remise d'un **livret technique SST** portant sur les gestes de premiers secours
- Remise du **fascicule INRS** (plan d'intervention)





# PROGRAMME DE FORMATION

LE PROGRAMME RESPECTE SCRUPULEUSEMENT LE RÉFÉRENTIEL SST ÉDITÉ PAR L'INRS.



PARTIE THEORIQUE 40% (6H00) :

PARTIE PRATIQUE 60% (8H00) :



## 1 Présentation générale de la formation

- 1.1 Accueil et présentation du formateur et des stagiaires
- 1.2 Présentation du déroulement administratif, du **programme**, de **l'évaluation** et du **déroulé pédagogique** de la formation
- 1.3 Rappel des **gestes barrières et de distanciation** physique

## PARTIE PRÉVENTION : CONTRIBUER À LA MAITRISE DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE.



## 2 Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :

- 2.1 Identifier le **cadre juridique** du rôle de SST
- 2.2 Délimiter son **champ d'intervention** en matière de secours
- 2.3 S'approprier les **enjeux de la prévention** pour en situer l'importance dans son entreprise
- 2.4 Se positionner comme un des **acteurs de prévention** dans son entreprise



## 3 Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :

- 3.1 **Repérer les dangers** et informer les personnes qui pourraient y être exposés
- 3.2 Déterminer des risques et des **dommages potentiels**



## 4 Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :

- 4.1 **Supprimer ou à défaut** réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- 4.2 Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- 4.3 Proposer si possible des **pistes d'amélioration**.

## PARTIE SECOURISME : INTERVENIR FACE À UNE SITUATION DE TRAVAIL



### Protéger de façon adaptée :

- 1.1 Mettre en œuvre les **mesures de protection** décrites dans le processus d'**alerte aux populations**
- 1.2 **Identifier les dangers** et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- 1.3 **Supprimer ou isoler le danger** persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

### Examiner la victime :



- 2.1 Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) **des signes indiquant que la vie de la victime** est immédiatement menacée
- 2.2 Reconnaitre les autres signes affectant la victime
- 2.3 Prioriser les **actions à réaliser** en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

### Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime :



- 3.1 Définir les différents éléments du message d'alerte
- 3.2 **Identifier qui alerter** en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- 3.3 **Faire alerter par la personne** la plus apte ou alerter soi-même

### Secourir la personne de la manière la plus appropriée :



- 4.1 La victime **saigne abondamment**
- 4.2 La victime **s'étouffe**
- 4.3 La victime **se plaint d'un malaise**
- 4.4 La victime **se plaint de brûlure**
- 4.5 La victime **se plaint d'une douleur empêchant de certains mouvements**
- 4.6 La victime se plaint d'une **plaie qui ne saigne pas abondamment**
- 4.7 La victime **ne répond pas mais elle respire**
- 4.8 La victime **ne répond pas et ne respire pas**

### Bilan de la formation et procédure administrative :

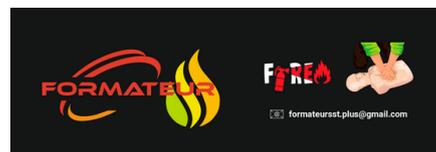
- Remise d'**un livret des gestes techniques SST** (36 pages)
- Remise d'un **livret de prévention** (20 pages)
- Remise du fascicule plan d'intervention SST INRS
- Questionnaire d'évaluation à chaud pour tous les apprenants
- Signature des fiches de présence.



# FORMATION SST

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### Programme de formation – modalités pédagogiques



### METHODE PEDAGOGIQUE

**Méthode active participative** basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le déroulement de la formation **alterne les parties théoriques et pratiques.**

-Étude de cas, exposé interactif, démonstration pratique, mises en situations professionnelles (40% de formation théorique et 60% de formation pratique).

-Mise en situation de travail simulée.

-Exercices dans l'entreprise.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUE

#### Support de projection :

-Accueil des stagiaires dans une **salle dédiée à la formation** (afin de suivre un diaporama animé par le formateur dans de bonnes conditions et réaliser les exercices pratiques)

- **Illustrations claires et synthétiques** facilitant la compréhension et la mémorisation

#### Matériel pouvant être apporté par votre formateur :

-Matériel de désinfection (masques, blouse, gants, gel hydroalcoolique)

-Mannequins adultes, **mannequins enfants**, mannequins nourrissons et mannequin obèse

-**Défibrillateurs de formation**

-**Gilets pour apprendre à effectuer Heimlich (étouffement)**

-Matériel de simulation d'accident :

- o *Flaque de sang, bras sectionné, fausses prothèses pour simuler une plaie, couteau en plastique, cutter, scie circulaire*

-Draps jetables

-**Sac de secours**

**Tout le matériel est désinfecté avec un protocole strict entre chaque formation.**

### DOCUMENTS A DISPOSITION

-**Les certificats SST** sont envoyés à l'issue de la formation

-Le dossier pédagogique est envoyé numériquement

avec un lien pour pouvoir **télécharger les certificats SST**

